



## Как вводить запреты?

Попробуйте проанализировать свое общение с ребенком в течении дня. Нет ли у вас ощущения, что слово «нельзя» звучит очень часто?

Огромное множество запретов перестает иметь для ребенка какое-либо значение.

Давайте рассмотрим правила установления запретов?

Нельзя все то, что опасно для жизни! Но при этом важно отличить «абсолютное нельзя» от «нельзя одному, но можно с мамой, папой». Сядьте и решите, что попадает под абсолютный запрет в вашей семье. На самом деле примеров «абсолютных нельзя» единицы-без большей части запретов можно обойтись, изменив собственное поведение. Например, родители говорят: нельзя брать в рот бытовую химию. Бытовую химию можно поставить в верхний шкаф. Не стоит ее хранить в местах, доступных для детей!

Прежде чем решить, что «это нельзя», объясните сами себе: почему? Например:

Валяться в грязи-почему  
нельзя? Тогда придется все  
перестирывать. Но,  
попробовав пару раз,  
ребенок пресытится, ему  
будет уже неинтересно-и  
проблема запрета будет  
решена.



Будьте готовы к этому:



Мама, я немножко испачкалась.

«Нельзя» должно быть категоричным и поддерживаться всеми членами семьи и родни. Когда у мамы нельзя, а у папы можно - у ребенка возникает сумятица в сознании и стресс.