

Консультация для родителей детей 2,6 – 3 лет "Ловкие пальчики"

Развитие функций рук

Движения пальцев и кистей рук имеют особое развивающее значение. В коре головного мозга отделы, отвечающие за развитие артикуляционной и тонкой ручной моторики расположены, близко друг к другу и тесно взаимосвязаны. К трем годам моторика рук у малыша развита слабо. В этом возрасте ребёнок старается делать упражнения самостоятельно по подражанию, без помощи взрослого.

Основные пальчиковые упражнения:

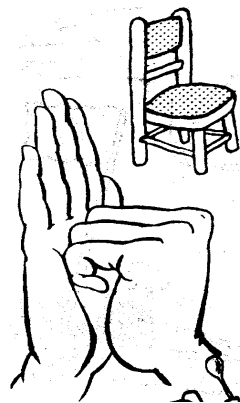
1. «Коза» (указательный и средний пальцы выпрямлены, остальные в кулаке);



2. «Стол» (одна рука в кулаке, вторая прямой ладонью кладется на кулак);



3. «Стул» (одна рука в кулаке, прямая ладонь второй ставится сбоку от первой);



4. «Колечко» (большой и указательный палец соединяются, образуя кольцо).

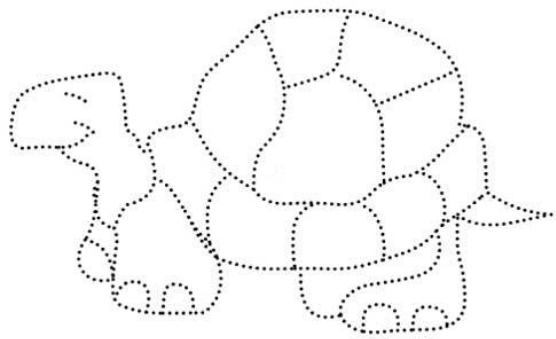


5. **Игры, направленные на сенсомоторное развитие:** «Разложи по цвету (форме, размеру)», нанизывание бусин, игры с прищепками, шнуровка, игры с пирамидками разных размеров, застегивание пуговиц, разрывание бумаги на мелкие кусочки, игры с мозаиками различного вида.



6. Штриховка, раскрашивание, обведение по контуру.





7. **Игры с предметами:** цветные пирамидки, кубики различной величины и фактуры, сортеры, конструкторы, плоские и объёмные геометрические фигуры. Манипулируя с ними под руководством взрослого, дети развивают мелкую моторику и запоминают качества предметов.



8. **Массаж пальчиков рук.** Выполняется легким надавливанием от кончиков пальцев к запястью. Растирание сверху вниз. Сгибание и разгибание пальчиков.

Все эти игры развивают не только пальцы и речь, но и формируют пространственно-образное мышление, чувственное восприятие, творческую фантазию и логику ребенка.



С уважением,
Оксана Сергеевна Бишаева